



何東中學

家長教師會-會訊

(第二十八期) 2023年9月

www.hotungss.edu.hk

出版者：第三十一屆家長教師會常務委員會



主席的話

光陰似箭，本人有幸為何東家教會服務第三個年頭了。承蒙各位老師及委員的信任和厚愛，讓我當選為第三十一屆家長教師會主席。在此衷心感謝校長一直以來對家教會的鼎力支持，使本會會務得以暢順發展。

這一年轉眼即逝，慶幸三年疫情終於過去，本年度家教會能成功舉辦多項活動，如押花茶杯工作坊、家長日一與校長真情對話、開心果月、親子旅行、家居收納工作坊……感謝各位老師及各位委員的協助，在百忙之中撥冗籌辦各項活動。活動得以順利完成，當然少不了一群熱心的家長們，各位的支持和參與，為家教會活動增添不少色彩。

本校家長教師會每年都會為學生、家長舉辦不同類型的親子活動，活動得以圓滿舉行，全賴校長、老師，以及熱心的家長們鼎力支持！我謹代表家長教師會對各位致以由衷的感謝！更衷心祈盼大家能積極加入家長義工團隊和踴躍參與家教會舉辦的活動，一同實踐「家校合作」。

我深信在教育孩子的過程中，家長和學校是緊密的合作夥伴。家教會會繼續作為家、校溝通的橋樑，透過緊密的聯繫，讓校長、老師、家長及同學攜手締造一個健康和諧的校園。在未來的日子，我盼能繼續實踐當初加入家教會的理念：

- 一、溝通：良好的溝通是家校合作的首要條件。家教會定會以作為雙方溝通的橋樑為首要任務。
- 二、體諒：事情總有兩面，家長及學校有不同的立場或顧慮是正常的。希望各人能諒解，大家都是為著同學們能得到最好的學習條件和環境。

在此，我藉此機會再次多謝一眾參與家教會工作的校方職員、家教會委員、家長義工及同學一直以來全力以赴的幫忙；感謝各位對家教會的信任及對各老師們的尊重和愛戴。本人對你們每一位的無私付出感激萬分！

歡迎家長向我們提出寶貴的意見，讓我們發揮家校合作精神，共助孩子們快樂成長！最後，本人謹代表家長教師會各委員，祝願大家身心康泰！家庭和睦！生活愉快！

鍾雅儀

第三十一屆家長教師會主席



《家校共創繽紛校園》

疫情肆虐數載，校園在踏入2023年才漸次復常，我們希望同學們除了學習以外，亦可擁有豐富多姿的校園生活，故此在農曆年假之後，迎來第一個大型的校園活動「開開心心迎元宵」，這活動的目的是希望讓師生、家長與校友一起參與，共慶團圓，更可讓學生加深對中華傳統文化的認識，當天的活動非常成功，其中重要的一環是家教會一眾委員與義工的投入參與，因家長們想為同學們帶來特別及美味的小食，故此不辭勞苦地在活動前一晚用心製作冰糖草莓與葡萄至夜深，同學們嘗到的甜美小食，隱藏了一份濃濃的愛心與情意呢！

及至3月31日的70周年校慶開放日，感謝家教會為同學們及一眾來賓準備了和諧粉彩小攤檔，讓大家可一展藝術才華；家長還細心地搬來了爆谷機，即場製作爆谷，焦糖的香氣混雜笑聲與喧鬧聲，讓校園充滿嘉年華會的歡樂氣氛，疫情以來的沉鬱悄靜景象，徹底一掃而空！

學校70周年校慶的壓軸節目，當然是7月12日的綜藝晚會，師生、校友及家長與學校友好嘉賓籌備多時，傾力演出，只希望為大家帶來美好溫馨的晚上。家教會準備的表演節目尤其令人感動，那一張張親子合照在螢幕上浮現，再加上溫婉的歌聲，帶出了家長對女兒面對人生前路的期許，希望女兒可記在心裡，勇敢向前，那份愛在大會堂音樂廳中飄揚迴盪，真是送到大家的心裡去呢！當晚亦有數百位家長在百忙中抽空蒞臨觀賞節目，表現了家長對學校的支持，大家的掌聲與歡呼聲，給予我們最大的支持與鼓勵，亦為校慶綜藝晚會劃上圓滿句號。

最後，我想藉此再次衷心感謝家長教師會委員及義工們這學年積極投入參與，讓每個活動都可以成功舉辦，為學生帶來多姿多彩的校園體驗；希望我們汲取這學年的成功經驗，在下學年繼續家校攜手，為學生帶來更繽紛美好的校園生活！

鄭邵錦嫦校長



委員心聲

又到了每年一度家教會會刊投稿的時候了，其實我是一個很怕寫文章的人，覺得沒話題，寫了又改、改了又寫，想到身為家教會的其中一員，交稿也是我的一份責任，不能逃避。可能是因為我比較不善辭令，平日裡本身話不多，也不懂講什麼大道理，我常自嘲自己是另類家長，只陪孩子玩，不陪讀書，也不強迫孩子做不喜歡的事。經過思前想後，與不停的修修改改，捱了兩天的半通宵，還是盡力的把稿件完成了。

大家好，我是5C班王奕橋的媽媽。轉眼間，小女在何東中學這個大家庭渡過了快滿五個年頭，可惜的是中間的三、四年，因為社會運動和疫情的關係，能夠回校上實體課的日子大大的減少了，少了與校長、副校長、老師們和同學們的相聚時間，所以現在份外珍惜上學的日子，即將中六，更珍惜餘下在何東相聚的日子，連我作為家長的，也希望儘量多參與學校的活動。在此，我想呼籲一下家長們，尤其是初中的家長們，如果有時間，儘量多參與學校的活動，有助家長更認識學校的教學理念，與你的女兒或許會有更多的親子時間。若果時間許可，也請行出來，參選家教會，做常務委員，讓家教會更放異彩。

喜見疫情的影響逐漸消失，社會逐漸恢復正常，在復常的道路上，人們的腳步都正在加快，好像在追回不見了的歲月。同時，也令更多人會更懂得珍惜眼前的人與事。也正正因為社會要復常，通關有望，很多事情因為過去三年辦不了的或延期的，一下子就全湧出來，人人都急著要去辦理、要去完成。

最近幾個月，真的是非常非常非常的忙碌，好像是把前幾年的事情全堆在這幾個月做，就因為這樣，我突然就變成了大忙人，像一個指揮中心，尋人處所。一天廿四小時的時間根本就不夠用，簡直感覺連吃飯睡覺的時間都變成是奢侈的。每天只有三、四個小時的睡眠時間。我女兒也是一周七天都沒有休息日的，週六、日仍是學習天，最近才剛完成一個節目，原本是2021年的，一改再改就成了2023年的節目，還撞正安排在考試期間演出，排練非常緊

迫，直到演出日才完成全部場次的排位。但是，演出挺順利，口碑不錯，監製和導演挺滿意小女的表現，稱讚她，也希望下次再合作。

最後，祝願何東中學的莘莘學子們都有美好的前途！校長、副校長與教職員們工作愉快！

莊珈儀

第三十一屆家長教師會副主席

今年是我第三年加入何東中學的家教會，隨著疫情日漸緩和，很多活動如押花、茶杯工作坊、收納工作坊、親子旅行日都能順利舉行，多謝邵校長、曾太、吳副校長、鄺Sir對家教會的信任以及鄧老師的支援，充分發揮了家校合作的精神，活動才能一一完成。透過參加學校舉辦的活動，我亦結識了許多家長，能夠參與其中，真是十分開心。

最難忘就是參加親子旅行日，難得可以和女兒們親親大自然及吃了一頓既豐富又美味的燒烤午餐。午飯後遊覽了新界的古蹟，經導遊詳細講解後真是增長了不少知識，最開心是買了充滿兒時風味的麥芽糖，真是令人回味。另外，十分多謝家教會能讓我參與家教會所舉辦的工作坊「小司儀」的工作，每個工作坊都各有特色，每位導師都各有專長，能傳授特別技能給參與的家長和同學，如收納工作坊，原來收拾東西都大有學問。

來年希望家教會和學校能舉辦更多活動，藉此可讓家長更加了解學校的教學理念及女兒的學習環境，更可創造更多和女兒共同的回憶。

適逢今年是何東中學70周年校慶，在此祝願何東中學未來有更好的發展，培育更多優秀的人才為社會作出貢獻。

關慧芬

第三十一屆家長教師會核數

Hotung Secondary School
Annual Speech Day
2020/2021



本人十分榮幸獲選為本屆家教會家長委員，可以代表家長和同學向學校反映需要，加強家長與學校之間的聯繫。疫情慢慢過去，家教會一直作出改變去照顧學生的不同需要，使同學可以享受校園生活。其中令我最深刻的活動莫過於押花茶杯工作坊、開放日和校友日。回顧這一年，感謝主席及校長給予的機會，令我過得很充實之餘，也跟大家創建了一個好的環境給同學。謝謝。

李燕娟

第三十一屆家長教師會幹事



何東中學家長教師會

第三十一屆周年會員大會

何東中學家長教師會第三十一屆周年會員大會已於2022年11月4日順利舉行。會員大會由鄭邵錦嫦校長致歡迎辭後，揭開序幕。首先由第三十屆家教會主席吳茵茵女士作會務報告，司庫鍾雅儀女士作財務報告。及後主席吳茵茵女士致送感謝狀予家長義工，鄭邵錦嫦校長致送感謝狀予各常務委員，並將感謝座予離任副主席鄧詩韻女士，感謝他們對學校的全力支持及協助。接著由東華三院心瑜軒社工文姑娘簡介「健康校園計劃」。在宣佈「家長教師會家長常務委員」選舉投票結果後，獲選者隨之上台自我介紹，會員大會正式圓滿結束。



鄭邵錦嫦校長致歡迎辭



第三十屆家教會主席吳茵茵女士作會務報告

第三十一屆家長教師會常務委員名單

- 主席：**鍾雅儀女士
副主席：莊珈儀女士
司庫：吳茵茵女士
核數：關慧芬女士
秘書：洪艷芬女士
幹事：李燕娟女士、朱彤霞女士
顧問：鄭邵錦嫦校長
委員：吳惠霖副校長、曾羅婉芬副校長、鄧愷怡老師、鄭燕芳老師、莊倩清老師、鄭子建老師、林楚珍老師、雷子恩老師、陳慧莊老師、胡麗瑛老師



第三十屆家教會司庫鍾雅儀女士作財務報告





大合照



鄭邵錦嫦校長致送感謝狀予第三十屆各常務委員

鄭邵錦嫦校長致送感謝狀予離任副主席鄧詩韻女士



與班主任面談

教職員長期服務獎 (2021/2022年度)

陳志強老師、關韻詩老師、李巧儀老師、張媚瑛老師

何東中學家長教師會獎學金 (2021-2022年度)

班別 (21-22)	中文姓名	獎學金
3B	黃彥熙	傑出運動員獎 (初中組)
6A	吳志美	傑出運動員獎 (高中組)
2C	蕭蒨瑤	最佳音樂獎 (初中組)
6B	董敏晴	最佳音樂獎 (高中組)
3D	陳煒彤	最佳學業獎 (初中組)
6B	梁巧怡	最佳學業獎 (高中組)
3B	陳澄澄	最佳操行獎 (初中組)
6A	彭寶儀	最佳操行獎 (高中組)

家長教師會最佳進步獎 (2021-2022年度)

班別 (21-22)	中文姓名
1A	陳律宜
1B	張琛比
1C	李卓怡
1D	劉家睿
2A	蕭凱棋
2B	張鈞婷
2C	鄭哲兒
2D	周曉儀
3A	盧映霖
3B	孫貽莎
3C	羅晴晞
3D	黃詩洛
4A	梁緯之
4B	蔡珈湜
4C	郭麗珊
4D	黃穎彤
5A	KHAN ANOSHA
5B	黃玥瑜
5C	劉碧滙
5D	胡樂怡

頒發家長義工感謝狀

家長教師會感謝以下家長於過去一年熱心參與「家長義工」服務、協助家長教師會活動，特此致謝！

班別 (21-22)	學生姓名	家長姓名
1A	區梓棋	區祥信
1A	蘇祉瑜	張貴枝
1A	陳曦穎	周寶群
1A	林逸金	林夏燕
1A	徐熙彤	吳偉紅
1A	李嘉欣	李德利
1B	陳洛澄	陳莉敏
1B	陳思希	陸錦英
1B	胡善渝	胡偉民
1B	楊凱穎	鍾雪芬
1B	張敏盈	陳美玲
1B	何穗淇	李田鋒
1B	朱雅詩	蔡玉林
1B	張婉婷	馬佩妍
1B	孔睿喬	陳嘉儀
1B	高焯珩	蔡惠娟
1C	陳佳希	羅諾行
1C	關英沁	陳靄儀
1C	甘芷濛	何麗薇
1C	連煒琳	李惠貞
1C	邱玟彤	李柱鳳
1D	劉煒翹	李敏琪
1D	梁一君	梁境泰
1D	張雅嵐	洪艷芬
1D	劉家睿	劉健豐
1D	徐梓欣	鄧勵冰
1D	蘇 綏	朱秀蘭
1D	謝曼嫻	陳偉萍
2A	蕭凱棋	李 茵
2A	楊沅霖	馬明恩
2B	陳芷蘊	雷穎儀
2B	崔瑜芳	余淑瑩
2B	林妍彤	柯惠惠
2B	蘇茵僑	吳詠珊
2B	鄧卓珈	鄧炳賢

班別 (21-22)	學生姓名	家長姓名
2C	鄭鈞賢	鄭錦偉
2C	吳汝倫	李燕琳
2C	蕭蒨瑤	黃佩雯
2C	蔡怡霖	諸葛會
2C	黃韻霖	古詩韻
3A	梁倩彤	張翠瑩
3A	鄧綺晴	吳茵茵
3A	尤諾兒	尤龍華
3B	張堯程	張橋安
3B	莫穎霖	莊婷紅
3B	孫嘉怡	陳巧珠
3C/5D	周穎兒 / 周巧兒	黃楚珍
3C	劉芝盈	盧潔雯
3C	譚義安	劉麗明
3C	曾紫穎	譚佩儀
3D	陳煒彤	張善英
3D	鍾 晴	孫麗娜
3D	洪梓瑩	陳秀娟
3D	江欣璐	鍾雅儀
3D	潘柏如	高潔虹
3D	楊佩嘉	許 坤
4A	陳家朗	黃健瑩
4A	朱欣晴	鄭敏儀
4B	吳欣霖	盧穎璇
4B	黃榮渝	鍾玉蓮
4C	梁家欣	何麗儀
4C	王奕橋	莊珈儀
4D	鄭淳欣	柯婉茗
5A	KHAN ANOSHA	SABINA RABBI
5C	方靄琳	黎笑儀
5D	周巧兒	黃楚珍
5D	吳嘉殷	梁慧冰
6A	蘇盈欣	羅碧玲
6B	黎鎧甄	黃霜茹



押花茶杯工作坊

家長教師會與東華三院「健康SUN動力」健康校園計劃於2月4日合辦「押花茶杯工作坊」。家長與女兒一同設計及製作對杯，提醒彼此都要留一點時間坐下來談談天、喝杯茶，放鬆一下。此外，社工也介紹健康校園計劃及分享毒品資訊，讓家長認識一下青少年成長時可能會面對的情況，以便增進了解和認知，幫助女兒建立正確的價值觀。活動在一片歡愉氣氛下，圓滿結束。



家長心聲

首先多謝學校和家教會舉辦押花茶杯活動，在活動過程中學會很多知識，也製作出精美的押花杯，看見每位同學都能設計出獨特屬於自己的押花杯，表現自己的才能，真為每位同學感到驕傲。

好開心能夠與囡囡參加押花茶杯工作坊，今次是我們第一次製作押花杯。在製作過程中，我與囡囡有很多交流，互相分享設計構思，彼此欣賞，當看到製成品時，大家都很开心！感恩在囡囡中學階段將近尾聲時，仍能一起參加親子活動，期待下次。

1C 張穎彤家長 李綺群女士



5D 楊煦晴家長 黎慕思女士



開開心心迎元宵

為加強同學對中國傳統節日及中國文化的認識，本校課外活動組、中文學會、飾物製作組及非華語學生支援組於2月3日合辦「開開心心迎元宵」活動。當日節目非常豐富，家長們親臨學校，一同參與活動，共慶佳節。家長委員及家長義工們更於活動前親手製作特色小食「冰糖葫蘆」送贈師生，大家吃得津津有味。活動在一片歡愉氣氛下，圓滿結束。



開心「果」月



「小老闆·大作戰」中三營商活動



開放日及校友日

為慶祝創校七十周年，本校於3月31日及4月1日分別舉行開放日和校友日。這兩天有近千名的賓客、家長及同學蒞臨參觀。在此特別鳴謝家長委員及義工悉心籌備和諧粉彩畫攤位，學生幫忙設計、製作壁報及擔任工作人員，當天場面熱鬧，氣氛愉快。



開放日

二零二三年三月三十一日是何東中學的開放日，我很榮幸能夠參與。雖然開放日已經圓滿結束，但是當日的氣氛在我回憶中仍然記憶猶新，每當我回想起來，都讓我回味無窮。

起初我對自己能否做好自己的職責感到疑惑，幸好有一班家長義工，同學的協助，使整個活動順利進行。這次學校開放日給了我們合作的机会，讓我明白到團隊合作的重要性，互相合作的精神。

S4A 莊稀閱

學生心聲

Having a great time at the Open Day PTA Booth

I was delighted to be able to help out at the Open Day PTA Booth, which was held as part of the school's 70th anniversary celebration. It was a fun-filled and eye-opening experience. We offered finger painting and also operated a popcorn maker. People of all ages came to enjoy themselves. I got to meet and chat with a lot of former Hortung girls as well as many different visitors. I also learned how to cooperate with other people. The whole experience made me realize how lucky I am to be a part of the Hotung family.

4B LEE SUM YIN



與校長真情對話

為加強學校與家長的了解和聯繫，本會於2023年2月24日（星期五）家長日當天下午二時至三時於正校禮堂舉行家長與校長真情對話，讓家長可以在輕鬆的氣氛下與校長交流。



中六惜別集會

2023年3月10日是中六同學最後上課日，校方特別為同學安排惜別集會，當日除了校長和正、副班主任為同學送上祝福，鼓勵她們積極面對挑戰外，家長教師會主席鍾雅儀女士更親臨學校為中六同學打氣加油，並代表家長教師會送上精美的紀念品。各班代表同學亦分享中學生活的點滴，場面溫馨。



家居收納工作坊

本會於2023年5月20日（星期六）舉辦家居收納工作坊，協助各位家長解決疑難，由一般家居整理心得、解決收納時常遇到的困難，以至如何培養良好的生活習慣。特別鳴謝家長教師會委員 Cat Li（已取得日本生活規劃師協會1級認證、日本 Housekeeping Association 1級認證、日本社團法人生前整理普及協會2級認證）主講，以及其收納師團隊帶領活動，參與者能親身體驗收納技巧，獲益良多。



親子旅行日

為加強家庭與學校聯繫，增進家長、老師和學生間感情，本會於2023年4月30日（星期日）舉辦親子旅行日，到訪蝶豆花園、錦田樹屋、屏山文物徑、元朗屏山鄧族文物館暨文物徑訪客中心，行程豐富，大家盡興而歸。



中一新生家長日

為了讓中一新生家長了解本校在學務及校園生活上的安排，本校於2023年7月18日舉辦了中一新生家長日。當天，家長教師會主席鍾雅儀女士向家長講解本會的宗旨、全年舉辦的活動，以及鼓勵大家擔任家長義工。



姊妹學校交流活動

本校於2023年7月11日至13日舉辦了姊妹學校STEAM學習交流活動，此為疫情後兩校首次實體交流，別具意義。東莞市東華初級中學嚴副校長及劉老師率領該校十五位同學親臨本校探訪，藉此進行學術、藝術及文化三方面的專業交流和協作。教育局局長蔡若蓮博士，JP更於7月11日到訪學校，出席本校與東莞市東華初級中學的姊妹學校交流活動。



何東中學七十週年校慶綜藝晚會

《齊心·事成》

為慶祝學校七十周年校慶，家長們將會獻唱《人間》一曲，表演時會在螢幕上分享本校家長與女兒的照片，一眾家長亦會於台上一同參與，運用粉彩完成祝賀橫幅。

歌曲是家長送給女兒的心意，內容是人世間總會有險惡，但更多人性的光輝，鼓勵女兒不要害怕，縱然風雨後不一定是晴天，但希望她們不輕言放棄，面對困難仍能堅持到底。世上有很多不完美、不盡人意的，希望她們在每個不完美的時刻都能有勇氣面對，知道何去何從。同時，家長也期盼女兒們能夠快樂成長，因為在這個世間，對於父母而言，沒有什麼比自己的女兒更為重要的呢！



表演者名單

班別	學生	家長
1A	楊雅棋	楊佳欣女士
1C	陳一心	李燕娟女士
1C	張穎彤	李綺群女士
1C	馮安琪	關紅譽女士
1C	尹子悅	陳芷婷女士
2B	何穗淇	李田鋒女士
3B	林妍彤	柯惠惠女士
4A	洪梓瑩	陳秀娟女士
4A	李穎嘉	關慧芬女士
4B	江欣璐	鍾雅儀女士
5C	王奕橋	莊珈儀女士
6B	王曉彤	蔡詠薇女士

伴你高飛獎勵計劃 2022/23



家長教師會於2023年4月參加「伴你高飛」獎勵計劃(計劃)。本計劃是一項由家庭與學校合作事宜委員會(家校會)舉辦及香港迪士尼樂園全力支持的大型家校活動,旨在表揚家長積極支持子女參與非學術性的校本或校外活動,培養他們多元發展,發揮潛能,並同時表揚學生積極參與這些活動,建立興趣和目標,挑戰自我。

得獎名單

	班別	班號	學生姓名	參加者
1	1C	15	李嘉慧	學生
2	1C	18	莫梓瑩	家長 (蕭水鳳女士)
3	1C	21	潘嘉晞	家長 (潘均源先生)
4	3B	7	蔣詩晴	學生
5	3B	18	蘇茵僑	家長 (Ng Wing Shan, Cass)
6	4B	7	簡家玲 Gul Nidah	學生
7	4C	20	莫穎霖	學生
8	4C	21	吳卓霖	學生
9	5C	15	王奕橋	學生

學生心聲

Thankful to be a Hotung girl

Looking back on the first day when I stepped into the Hotung campus, I am thankful that this new stage of my life has been a happy and fruitful experience. I also consider myself to be lucky, as a newcomer, to be a part of Hotung Secondary School's 70th anniversary celebration. I have benefited a lot from the school's balanced curriculum as well as its rich and diverse programme of extra-curricular activities. Lastly, I must say thank you to all my teachers for their dedicated support, without which my classmates and I would not have enjoyed all-round growth.

1C 陳一心

光陰似箭,日月如梭,我告別童真的小學來到這個新的大家庭,如同一隻破繭而出的蝴蝶,脫下了兒時的稚氣,踏進中學的生涯並在此度過了四年的時光。

在學校的四年時光中,有和藹可親的老師們無私地奉獻教育理念,告訴我們如何去寬容、關愛一個人。有和我一起分擔,一起面對,一起分享所有事的同學們,給我帶來安慰、幫助。成長中必不可少酸甜苦辣的滋味,但回憶四年學校生活總是甜絲絲的。

我在校園生活中收穫的成長經驗也是我將來面對困難時的動力,這離不開每當遇到學習中的難題時老師們給我的鼓勵和支援。

在這裏,我告別懵懂的以前,創建五彩繽紛的夢想,憧憬着美麗的未來,不再迷茫!

4A 陳煒彤



An eventful and memorable school year

This school year is very eventful as I had the precious opportunity of helping with multiple PTA activities, such as the PTA Open Day Booth, PTA Field Trip, and PTA performance for the school's 70th Anniversary Gala Night.

Open Day was an unforgettable experience; our booth was fun for all ages, and many people came to taste our fresh popcorn. I helped on both days and though I was busy, it was really fun. Through this once-in-a-lifetime experience, I have learned a lot about effective communication and teamwork. I am very glad that I could be a part of it.

During the PTA Field Trip, I worked as a photographer. Not only did I take lots of pictures and have great fun capturing the joy of all participants but I also applied and improved my photography skills. The trip was also well planned so thank you to everyone who was involved in the planning. We all enjoyed the scenery as well as the yummy lunch.

4B KIANG YAN LU, Taylor

今年我和媽媽一起參加了家教會舉辦的活動，當中包括親子旅行日、押花工作坊，並製作了精美的玻璃茶杯，多謝鄧老師時常邀請我參與家教會的義務工作，如參與開放日壁佈設計及指導家長和同學如何製作和諧粉彩畫，另外亦參與七十周年校慶石凳設計，雖然過程中遇上了困難，但有著家長們的鼓勵和老師們對我們的信任，最終能克服困難，完成了精美的石凳。通過參加家教會的活動，令我可以認識不同班級的同學，也和媽媽留下了美好的回憶。

4A 李穎嘉



From the bottom of my heart

I finished sitting the DSE exam about 2 months ago and after that I had been working part time. All went well, mostly because the most challenging examination of my 17-year life is finally over. Life is so different after the exam, which everybody has been hoping for months to end. A few days ago, when I was packing my clothes at home, I found a white dress in the corner of the closet. Picking it up, I recognized my HSS uniform, which had been with me for 6 years. Then I was filled with all kinds of emotion, delight, sadness, relief, anxiety ... and many other colorful memories.

I remember when I was in Form 1 (2017-2018), I was all new to the school. Like everybody else, I started to look for people who could be my friends. Some started to get along by having lunch together. Some chit-chatted. Some simply walked along the corridor together with a bunch of want-to-be-friends. Yet I did not really have anyone. I simply sat in the corner of the classroom, reading my Sherlock Holmes novels, eating a 711 bread. I was born a weirdo so I guessed I just acted like one. Several classmates started to dislike me or got annoyed by me and my freaky attitude. However, I did not know what to do or how to act normal, so I just continued being alone. Everyone called me a 'nerd', or whatever name they liked to call me with. Yet, without a lot of friends (or frankly... none), I decided to focus on my studies and just be a so-called 'nerd', or 'corner-girl'. My rank steadily rose from the bottom 7 in Primary 6 to the top 6 in Form 1. For such an achievement, I am forever thankful to my mom, who has been doing all that she can to help me my studies all these years.

From Form 2 to Form 3 (2018-2019-2020), I started to face up to my problem and realized that I needed to be normal, or at least to be able to make a few friends. For the first time in years, I chose to sit with a girl who was having lunch on her own. Initially her face showed a total weirdness towards me, someone who never before had lunch with anyone, but when I started making a real effort to talk and to appear to be friendly, every part of her face showed that she wanted to stay away from me. Luckily for myself, I never gave up, as I felt envious when I saw a group of girls chatting and laughing so joyously and I wanted to feel that.

I joined the Volleyball Club in Form 2 while becoming more open and talkative. Again, I ran into troubles at first, as quite a number of my classmates disliked or even hated me because of my lack of good communication and socializing skills. But I did not give up and really pushed myself to interact



with more people – practice does make perfect. While trying to get along with others, I never forgot to pay attention to my studies, as I knew I could not afford to falter in my selection of electives in Form 3, or in the future DSE exams and my career pathway in the future.

Although I was never immensely popular, I did make a few good friends. And for a person who finally stepped out of her comfort zone, I ran into challenges again and again. And on a few occasions I nearly lost my buddies because I said the wrong things by accident. I was heartened that some of my friendships blossomed over time.

During the senior years of Form 4 to Form 6, I knew I had to focus on fighting 'the great war'. My mom continued to give me her whole-hearted support. Then slowly the 'nightmare' DSE exam drew closer and closer, till I could mark on the date that was only a few pages behind my current date on the calendar. Everything got more serious and nerve-wrecking as each day passed by. My classmates also started to get super serious about their studies. The classroom became quieter. 21 classmates in the same room, in the same silence, but everyone was fighting. Sometimes I got a 7-hour tutorial class per day and sometimes I only got a 4-hour sleep before school. The number of remaining days before DSE exam was written on the blackboard of our classroom. The nervousness, the burning desire to succeed... you had to be there to truly experience it. Looking back, I am still amazed at how tough the challenge was. I will remember it for the rest of my life.

Finally, a few words of advice for my fellow junior form schoolmates. Always treasure yourself as an individual. Learn to accept yourself and keep doing better, as it is true that practice makes perfect. As long as you are willing to make an effort and devote sufficient time to it, you will make good headway. Lastly, I would like to express my heartfelt gratitude to the Principal and all the teachers of Hotung Secondary School. I will continue to make you proud.

6B WONG HIU TUNG