

職業博覽籌委會主席致詞

The mission of this career seminar is to allow students to connect with the practical world and to understand their directions in regards to their future career path.

This seminar explores different market competition through gathering the views of elites in various industries and shares the elite's key vision on market competition with an international aspect.

Through the presentation of our speakers, students will have a better understanding that these industries require proactive, creative, and hardworking individuals who, at the same time, also possess the necessary skills and expertise. Effectively gaining relevant work experience could redefine and adjust study objectives and plans. Lastly, I would like to thank you each committee member and voluntary speaker.



Raymond Au

Acknowledgements

Organizing Committee

The Rotary Kingspark
(Mr. Raymond Au, Mr. Dominic Ko, Mr. Peter Lo, Mr. Chris Fung)
Hotung Secondary School

Vocational Speakers

Prof. Chung Pak Kwong (鍾伯光博士) Dr. David Tjiu (丘章新醫生) Mr. Nelson Lam (林立志)
Ms. Sabina Leung, MBE (梁福娣) Mr. John Wong (黃榮俊) Mr. Raymond Lam (林啟華)
Mr. Ted Ho (何君達) Ms. Tracy Lam (林輝容) Mr. Yun Tai Ho (阮大可) Mr. Francis Lo (羅善行)
Mr. Peter Lo (羅偉鴻) Mr. Ricky Chu (朱銳祺) Ms. Wendy Choi (蔡慧妍) Ms. Zanonina Chiu (趙思雅)
Dr. Ruby K.S. Mui (梅金娣博士) Ms. Diana Thumb (譚柔慧) Mr. Thomas Chan (陳國輝) & Mr. Nelson Lee (李啟浩)
Ms. Winnie Yuen (袁陳煥霞) Mr. Mono Wan (尹志航)

Participating Schools

King's College
Shau Kei Wan Government Secondary School
Tang Shiu Kin Victoria Government Secondary School
Wah Yan College Hong Kong



日期：2014年2月26日(星期三)

時間：下午二時至五時

地點：何東中學 (香港銅鑼灣嘉寧徑一號)

主禮嘉賓：鍾伯光博士

主辦及贊助：港京扶輪社及何東中學



職業博覽2013-2014程序

日期: 2014年2月26日(星期三)

-
- 14:30 節目開始由司儀介紹各嘉賓
-
- 14:35 國際扶輪3450地區總監方奕展先生致詞
-
- 14:40 港京扶輪社社長馮潤華先生致歡迎詞
-
- 14:45 何東中學校長林鳳琼女士致歡迎詞
-
- 14:50 主禮嘉賓香港浸會大學體育學系教授鍾伯光博士主題演講
-
- 15:35 港京扶輪社社長馮潤華先生致謝詞
-
- 15:40 港京扶輪社社長馮潤華先生致送紀念品與國際扶輪3450地區總監方奕展先生
-
- 15:45 港京扶輪社社長馮潤華先生及林鳳琼校長雙方致送紀念品
-
- 15:50 何東中學校長林鳳琼女士及其他協作學校代表交換錦旗
-
- 15:55 籌委會主席區偉文先生致謝詞及致送紀念品予各嘉賓
-
- 16:00 全體合照
-
- 16:05 各行業講座及討論
-
- 17:00 總結完畢
-

嘉賓致詞



夢想之旅，今日起航

「夢想之旅，今日起航」是今年港京扶輪社職業博覽的主題。相信每個人都有夢想，夢想可以說是我們追求有意義和快樂人生的一股動力。

不同成長階段有不同的夢想，當中有很多都是即興的、不實際的，或是遙不可及而難以實現的。如果我們能夠在云云夢想中肯定一兩個崇高和有意義的夢想，並以此為人生奮鬥和實踐的目標，那麼，我們便應該把這個夢想鎖定，從今天開始，為實現這個夢想揚帆啟航。

要實現崇高的夢想，當然要披荊斬棘，克服重重困難，所以在整個旅途中要不斷裝備自己、磨練自己，讓自己變得更加堅強和成熟，才能夠完成這個夢想旅程，享受實現夢想而帶來的成就和滿足。

祝願各位同學早日踏上你們的夢想之旅！

鍾伯光博士

鍾伯光教授簡歷

鍾伯光教授現任香港浸會大學體育學系教授，他曾於2007至2013年擔任該學系的主任。現時他的主要職責是教學、研究、協助學系統籌及處理博士研究生和精英運動員學生的行政工作、和參與社區服務等。目標是要為體育及康樂管理培養優秀人才，並促進香港的體育及康樂發展。

鍾教授在體育著名的美國春田大學取得體育博士學位。他曾經擔任香港體育學院院長，並且先後任教中學和大學，包括理工大學、香港大學的體育課程。除浸會大學內的工作外，鍾教授亦身兼華人運動生理及體適能學者學會秘書及司庫、香港武術聯會副會長、中國香港體適能總會執行委員及林大輝中學校董等職務。

鍾教授年青時是一位全面的運動員，他先後在一九八一年及一九八二年舉行的香港全能運動員比賽兩度奪得亞軍。除了在運動方面的成就，鍾教授多年來一直積極在社會上推廣體育及健康體適能。他曾出版五本書籍，包括《Keep Fit手冊》、《預防都市病Keep Fit法》、《體型健美手冊》、《Fit or Fat減肥手冊》、《網球自學手冊》等。此外，鍾教授亦版了一本適合兒童和他們父母一起閱讀的親子網球書籍。鍾教授亦經常出席電視台體育節目的主持和評述工作，並且在報章及雜誌撰寫關於體育及健康體適能的文章。

演講嘉賓名單

日期: 2014年2月26日(星期三)

行業	嘉賓
1 西醫	Dr. David Tjiu (丘章新醫生)
2 藥劑	Mr. Nelson Lam (林立志)
3 護理	Ms. Sabina Leung, MBE (梁福娣)
4 營養師	Mr. John Wong (黃榮俊)
5 會計	Mr. Raymond Lam (林啟華) Mr. Ted Ho (何君達) & Ms. Tracy Lam (林輝容)
6 傳媒(記者/廣播)	Mr. Yun Tai Ho (阮大可)
7 市場推廣、公關與管理	Mr. Francis Lo (羅善行)
8 營商	Mr. Peter Lo (羅偉鴻)
9 設計(平面)	Mr. Ricky Chu (朱銳祺)
10 科技/環保工程	Ms. Wendy Choi (蔡慧妍)
11 心理學家	Ms. Zanonina Chiu (趙思雅) Dr. Ruby K.S. Mui (梅金嫦博士)
12 紀律部隊	Ms. Diana Thumb (譚柔慧)
13 金融	Mr. Thomas Chan (陳國輝) & Mr. Nelson Lee (李啟浩)
14 旅遊	Ms. Winnie Yuen (袁陳煥霞)
酒店	Mr. Mono Wan (尹志航)

國際扶輪社 3450地區總監賀詞



Dear President Chris Fung and members of the Rotary Club of Kingspark Hong Kong,

I would like to express my heartfelt congratulations to you and your members for hosting the Career Expo once again. It is realized that the Career Expo is the annual signature project of the Rotary Club of Kingspark Hong Kong which has been launched continuously for over 10 years. The Career Expo project itself is very successful in every aspect, not to mention the praises and honor, it's about the total meaningful impact it has engraved in the heart of the participants.

The theme of Rotary International this year "Engage Rotary, Change Lives" has reflected our need for active engagement, followed by positive transformation. I understand the Career Expo has rightly echoed on the objectives to embrace the school students with essential career opportunities and options. It is no doubt that all participating students will be greatly benefitted and motivated in their career planning.

I take this opportunity to give my thanks to your efforts in engineering the 2014 Career Expo. Wishing that the 2014 Career Expo will be another encouraging success again.

Yours in Service,

Eugene Fong

District Governor
Rotary International District 3450 (Hong Kong, Macau, Mongolia,
The People's Republic of China – Guangdong Province)

港京扶輪社社長致詞

We all have dreams. We have to dream before your dreams can come true.

In order to make dreams come into reality, we should know where our destination is, the waypoints in the journey, plan and execute with a lot of determination, dedication, self-discipline and effort.

The goal of the Career Expo is to help you learn more about your career of interest and to encourage you to plan and prepare for a successful career.

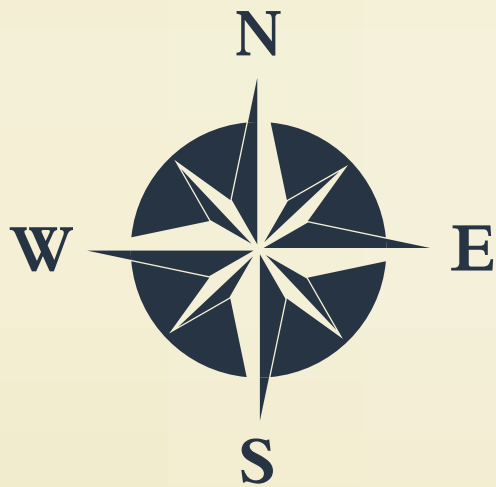
Today we have brought together a number of professionals from various industries to share their valuable career journeys with you. The more you participate in the discussions, the more you will gain from this experience!

We are proud to have organized this career expo for the thirteen straight years. Over the years, we have worked with over 300 professionals and benefited over 5,000 students from various secondary schools. I hope all the students would value this great opportunity to explore their potentials and wish them all the best in their future careers.

I would like to take this opportunity to extend my thanks to the Principal - Miss Lam, keynote speaker - Dr. Chung and all vocational speakers as well as the members of the Career Expo Organising Committee for their efforts and support in contributing to the success of this meaningful event.

Yours in Rotary

Chris Fung



港京扶輪社簡介



扶輪定義

國際扶輪是世界扶輪社的取合團體，扶輪是結合全世界事業及專業領導人士的一個組織，提供博愛的服務，在職業方面鼓勵崇高的道德標準，並幫助建立世界的親善與和平。國際扶輪由繼續履行章程文件中賦予義務的扶輪社所組成。

扶輪社員是各扶輪社的社員，扶輪社是國際扶輪社的會員社，國際扶輪現有32,000個扶輪社分佈於世界超過200個國家，它的目的在於：

1. 鼓勵、推廣、擴展、並監督全世界的扶輪運動；
2. 協調並統籌指揮國際扶輪各項活動。

港京扶輪社

港京扶輪社於1994年成立，現有23社員。本社致力於香港及世界各地籌組各項社會服務計劃。本社特別熱心於青少年發展活動，積極參與教育局推動之扶輪「與校同行」計劃，支持贊助1個扶輪青年團，並於4間學校贊助及推動扶輪少年服務團。

學校簡介：何東中學

學校背景

本校是一所全日制政府中學，於一九五三年由何東爵士(Sir Robert Hotung)捐款創立。一九九九年本校實行「校本管理」，明確釐定教育目標、課程和運作程序；於同年九月成立「學校管理委員會」，鼓勵教師、家長、校友及社會人士參與學校決策及管理，藉以提高教育質素和效能。

願景與使命

我們是一所學習型的學校，秉持校訓：「正義與真理」的精神，致力培養學生成為具學習動機、創造力、理性思維、責任感和自尊心的良好公民。為此本校致力營造設備完善及充滿關愛的校園，為學生提供適切現今瞬息萬變世界的均衡教育，以助學生養成自強不息、力學不倦的精神。

本學年發展重點

- (1) 提升學與教之素質，以配合新高中學制之改革。
- (2) 豐富學生之「其他學習經歷」，作為高中教育之部分學習目標。

校舍及設施

校園寬敞幽靜，正校及分校坐落於嘉寧徑兩旁，有禮堂3個、操場2個、課室24間、科學實驗室4間、科技與生活室2間、美術室2間、音樂室2間、醫療室及輔導室各2間；另有圖書館、學生活動中心、家政室、服裝與設計室、陶藝室、英文角、多媒體語言學習室、地理室、地理信息系統中心及3間資訊科技教室。

學校特色

- 本校對學生品學要求嚴格，故校風淳樸，學生互助互愛，守禮自重。
- 課程全面，尤重視商科發展，與扶輪社合辦「與校同行」計劃，支援充足。
- 注重全人發展，啟發學生潛能，提升創意思維。
- 學生多元才華表現卓越，屢獲殊榮。



校長的話：何東中學

夢想之旅

人生是一場旅行，在這旅行中我們會有不同的經歷，遇到不同的人，遭遇不同的事，我們將會一次又一次去接受不同的考驗。驀然回首，我們不禁問，究竟我們需要的是甚麼？答案顯然易見，那就是夢想。

夢想是一種方向，我們的每一步都是為了夢想而努力，我們有夢想才有自己，威爾遜曾說過：「我們因夢而偉大，所有的成功者都是大夢想家：在冬夜的火堆旁，在陰天的雨霧中，夢想著未來。有些人讓夢想悄然絕滅，有些人則細心培育、維護，直到它安然度過困境，迎來光明和希望。」你又是哪一種人呢？若是讓夢想悄然絕滅，我們將如何自處？那肯定是灰暗無光的一生，那將與行屍走肉的人何異？相反，要是我們能擁抱夢想，永不放棄，我深信那將是色彩繽紛的人生，那是充滿了光明和希望的。

我們可以非常貧窮，也可以處身於社會下游的位置，但卻絕不可放棄夢想。有些人雖然擁有了夢想，但卻經歷不了時間的洗禮，把夢想一一放棄了。可是只要擁有夢想，你就可以不被外物所困惑，在顛簸的人生旅程中，能夠堅持下去，你的生活和人生才會堅實豐盛。夢想是生命的靈魂，夢想是方向的航燈，既然夢想是那麼重要，今日就讓我們為夢想啟航吧！

何東中學

林鳳琮 校長 謹識



其他協作學校

學校簡介

Brief History

King's College was founded on its present site in 1926. The premises were damaged in World War II and rebuilt and refurbished after the war. Since then the classical structure has retained its facades of grey granite columns against a background of red bricks, arched corridors and sunken garden.

School Mission

It is our mission to help each student discover and develop his potential fully, and promote his development as a whole-person. We provide a balanced education in the moral, intellectual, physical, social and aesthetic spheres, and provide a learning environment that is disciplined, stimulating and forward-looking.

Careers Guidance

The Careers Committee provides individual/group guidance and counselling to assist students in understanding their interests, abilities, needs and priorities in relation to further education, vocational training and job opportunities. The committee also helps initiate career-related experiences for students and inculcates in students a correct attitude towards work at an early stage. Our team members often collect, update and disseminate information on further education, vocational training opportunities, job opportunities and requirements of different jobs for our fellow students. In order to let students know more about the changes of the new senior secondary education and the updated university entrance requirements, various talks delivered by our teachers, alumni and guest speakers are held throughout the academic year.



英皇書院



筲箕灣官立中學

學校簡介

筲箕灣官立中學於一九六一年成立，是戰後香港政府在港島創立的第一間英文男女文法中學，校舍則於一九六四年開始啟用。

本校致力提供一個優良的學習環境，以培養同學的德、智、體、群、美五育的發展，使他們發揮潛能，為升學作好準備，並秉承校訓「真理至上」，追尋及熱愛真理，將來成為獨立、自信、有責任感及有貢獻的良好公民。

為培養同學全人及均衡發展的五育目標，本校除設有共同核心課程外，還為各級同學提供跨越課程，透過班主任課及定期舉行的午間論壇，積極推行環境教育、健康教育、德育及公民教育。本校亦安排晨讀時段，鼓勵學生閱讀課外書，為中一和中二級編製閱讀材料、中三級設計閱讀策略練習，以提高同學之閱讀興趣及能力。學校又設全方位學習時段，定期舉辦各種文化交流活動、各級增潤課程、自訂目標計劃及生活教育訓練。各項訓練及課程均能幫助同學認識香港，培養正確的道德觀，亦為他們身心成長、終生學習、自我增值等層面作好準備。

於校本發展方面，學校每年訂下不同的關注目標，由全校老師共同推行，使同學於健康的環境下成長。本校於2013-2014 年度之關注事項為：

1. 提升學生自學技巧；
2. 使學生具備規劃人生的技能，並幫助他們完成自己的升學及就業目標；
3. 建立學生的正面價值觀及健康生活模式。

學校簡介

香港華仁書院位於香港灣仔，在1919年12月16日成立，由天主耶穌會營辦，為香港補助學校議會22所補助學校之一。

學習和教學策略：

辦學宗旨除令學生認識基督信仰外，還著重建立學生完整的人格及獨立思考能力，亦教導學生尊重和愛惜中國傳統文化，將所學服務他人(We are men for and with others.)。透過正規及非正規課程，培養學生在德智體群美及靈育方面的發展，從而得到全面教育。

校風：

校風自由純樸，鼓勵學生致力組織及參與各類課外活動，藉以令學生得到均衡的發展及培訓領導才能。學校並不給予學生過多的考試壓力。

學校發展計劃：

學校本學年的關注重點包括：學術卓越、正面思維及品格培育等。由舊生會協辦的「Let's Fly Higher—見賢思齊，奮翅高飛」運動將會繼續舉辦。得到華仁一家基金的財政支持，本校正邁向中英及數學科全面小班教學之目標。根據本校的學校發展計劃，部份校舍正在策劃重建，主要目標在建立一所包括禮堂、體育館及其他特別室的綜合大樓。



香港華仁書院



鄧肇堅維多利亞官立中學

學校簡介

本校於1933年創校，校名定為「初級工業學校」，附設於前「維多利亞英童學校」，提供四年制之學徒前期訓練。1947年，本校遷往活道，附設在「工業學院」，俗稱「紅磚屋」。1957年，本校與「工業學院」分家，命名為「維多利亞工業學校」。1979年十一月遷入現今之校舍，為紀念鄧肇堅爵士慷慨捐助，易名為「鄧肇堅維多利亞工業學校」，是年開始招收女生，成為一間男女校。1997年本校易名為「鄧肇堅維多利亞官立中學」，實際上反映了在課程上的改變及多元化，計有：把工業繪圖科改為圖像傳意科、男女生皆可修讀家政科及設計與科技科、以戲劇元素教授英文科、增開生命教育科，並在設計與科技科中加入航天科普課程元素。

學校的使命：希望為學生締做愉快和充實的校園生活。讓他們接受均衡的教育，從而培育完整的人格和勇於接受挑戰的精神。