

## 職業博覽籌委會主席致詞

夢想是什麼？夢想就是你值得追求，就是幸福的感覺。追尋夢想，必須有堅不可摧的根基，就像金字塔一樣，有著沉穩的基石。

理想生活的追求，必須不怕艱苦、不怕失敗；認識自己、努力向上。記住，掉在水里你不會淹死，呆在水里你才會淹死。你祇有游，不停地往前游，才能有機會到達那夢想中的彼岸。

「積極裝備自己」並不是一個命令，而是一種態度、是一種習慣。這種態度，這種習慣應該扎根在你的心裡，持之以恆。

匯聚青川河流，造就浩瀚大海。同學們，來日方長，積極裝備自己，放眼美好未來吧！

*Cedric Chiu*



### Acknowledgements

#### Organizing Committee

The Rotary Kingspark  
(Mr. Cedric Chiu, Mr. Dominic Ko, Mr. Peter Lo, Miss Aliena Yang)  
Hotung Secondary School

#### Vocational Speakers

Mr. Eric Wong, Dr. Akin Chan, Mr. Nelson Lam, Mr. Jaffrey Liu,  
Ms. Sabrina Leung, Mr Raymond Lam, Mr Ted Ho, Miss Tracy Lam,  
Mr. Yun Tai Ho, Miss Priscilla Wan, Miss Camille Lam, Mr. Martin Chan,  
Miss Maria Mak, Mr. Edward Leung, Miss Cindy Chan, Miss Yoyo Yee,  
Mr. Ian Mcdougall, Mr. Thomas Chan, Miss Jane Fung, Mr. Chan Lif Sing,  
Mr. Mono Wan, Mr. Larry Lui

#### Participating Schools

King's College  
Shau Kei Wan Government Secondary School  
Tseung Kwan O Government Secondary School  
Wah Yan College Hong Kong

# 積極裝備自己 建構理想生活

## 職業博覽 2014-2015



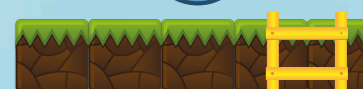
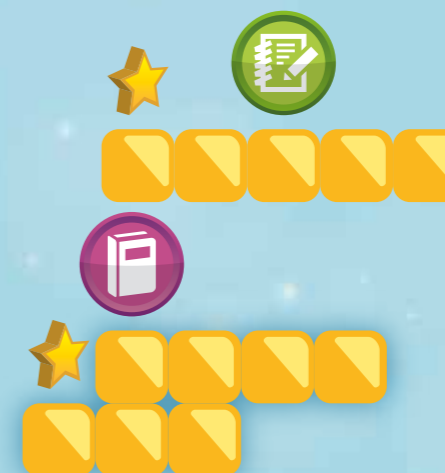
日期：2014年12月4日(星期四)

時間：下午二時至五時

地點：何東中學 (香港銅鑼灣嘉寧徑一號)

主禮嘉賓：黃毅力先生

主辦及贊助：港京扶輪社及何東中學





# 職業博覽 2014-2015 程序

日期: 2014年12月4日(星期四)



- ★ 14:30 節目開始由司儀介紹各嘉賓
- ★ 14:35 國際扶輪3450地區總監楊碧瑤女士致詞
- ★ 14:40 港京扶輪社社長楊雅嵐女士致歡迎詞
- ★ 14:45 何東中學校長林鳳琮女士致歡迎詞
- ★ 14:50 主禮嘉賓香港專欄作家、商人及賽車手，前香港警務處督察級職級人員黃毅力先生主題演講
- ★ 15:35 港京扶輪社社長楊雅嵐女士致謝詞
- ★ 15:40 港京扶輪社社長楊雅嵐女士致送紀念品與國際扶輪3450地區總監楊碧瑤女士
- ★ 15:45 港京扶輪社社長楊雅嵐女士及林鳳琮校長雙方致送紀念品
- ★ 15:50 何東中學校長林鳳琮女士及其他協作學校代表交換錦旗
- ★ 15:55 籌委會主席趙汗青先生致謝詞及致送紀念品予各嘉賓
- ★ 16:00 全體合照
- ★ 16:05 各行業講座及討論
- ★ 17:00 總結完畢

## 嘉賓致詞

### 積極裝備自己 建構理想生活

人生在世，我們不能選擇誕生的權利，但我們可以選擇未來生活的苦與樂、富與貧。

要有理想的生活，我們首先要懂得裝備自己，制定自己的目標，然後有果斷的執行力，還要在執行的過程中作出微調，將所犯的過錯去修正，那要達致成功就指日可待。

如何去裝備自己，我們先要認識自己性格上的優點與缺點，改善缺點，發揮優點；也要學懂如何在取捨中堅持自己的執行力。

同學們，保持著堅毅的信念和自信，默默耕耘，永不放棄，目標必會達到。

### 黃毅力先生

### 黃毅力先生簡歷

棄警從商，創立自己的商業堡壘，有汽車代理、電單車代理、平衡汽車入口、汽車改裝、維修及茶餐廳等業務。過去十多年，遊學四方，拜訪名師，曾就讀中大EMBA、哈佛商學院、INSEAD牛津管理課程及中共中央黨校。在2007年，奪得由DHL及SCMP舉辦的HONG KONG BUSINESS AWARD的年輕企業家殊榮。至今著書共18本，曾為東周刊、星島日報及都市日報撰寫專欄，內容圍繞管理實戰心得。近年更愛上賽車，是一位勇於挑戰的冒險家。





## 演講嘉賓名單

日期: 2014年12月4日(星期四)

相關專業	嘉賓
1 西醫	Dr. Akin Chan
2 藥劑	Mr. Nelson Lam Mr. Jaffrey Liu
3 護理	Ms. Sabrina Leung
4 會計	Mr. Raymond Lam Mr. Ted Ho Miss Tracy Lam
5 傳媒	阮大可 先生
6 市場推廣、公關與管理	Miss Priscilla Wan Miss Camille Lam
7 設計 (平面)	Mr. Martin Chan
8 設計 (形象)	Miss Maria Mak
9 工程 (建築)	Mr. Edward Leung
10 心理學家	Miss Cindy Chan
11 航空業	Miss Yoyo Yee Mr. Ian Mcdougall
12 金融	Mr. Thomas Chan Miss Jane Fung Mr. Chan Lif Sing
13 酒店	Mr. Mono Wan
14 旅遊	Mr. Larry Lui



## 國際扶輪社 3450地區總監賀詞

Dear President Aliena Yang and members of the Rotary Club of Kingspark Hong Kong,

My sincere congratulations to you and your members for hosting again the Career Expo this year.

Becoming an annual signature project of Rotary Club of Kingspark Hong Kong, the Career Expo has built up a good reputation and positive image in promoting Rotary to the Education sector, in particularly our next generation. It proved to be beneficial to participating students at large. Through the Expo, students are enabled the chance to better prepare themselves for their future.

Our theme this year is "Light Up Rotary". May I urge you all to continue your good works in Lighting Up Rotary, Family & Community.

Wishing you a great Career Expo 2015!

*Belinda Bik Yiu Yeung*

District Governor 2014-15  
Rotary District 3450





## 港京扶輪社社長致詞



The theme of this year's Career Expo is "Equipped Yourself for a Brighter Future". It is never too early to start thinking about your career objectives. The job you are going to engage in should give you satisfaction, ensure your professional and personal growth and provide you with a sense of achievement and importance of what you do.

Getting into the right kind of job is not as easy as one would have thought. Every person is unique and is best suited to a particular position. You will never know which exactly is perfect for you until you try. Therefore, the earlier you start searching, the sooner you will know the answer.

It is time to invest a positive attitude to your career, fields of interests, expectations of your job and the directions of your career path. There are so many challenges facing this generation so you need to be well prepared.

This Career Expo is one of the many opportunities you are going to encounter, take the time and fully explore every aspect of this Expo. Treasure every chance and dedicate your efforts to make things happen for you.

On behalf of Rotary Club of Kingspark Hong Kong, I would like to extend my gratitude to the school principals, teachers, keynote speaker, as well as all the members of the Organizing Committee who have made this Career Expo a successful one. Special thanks to all vocational speakers who are willing to share their experiences and knowledge to prepare students for future challenges in their career planning.

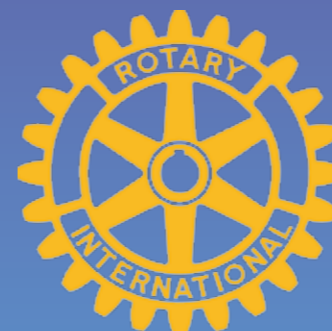
Yours in Rotary

*Aliena Yang*

President 2014-2015  
Rotary Club of Kingspark Hong Kong



## 港京扶輪社簡介



### 扶輪定義

國際扶輪是世界扶輪社的取合團體，扶輪是結合全世界事業及專業領導人士的一個組織，提供博愛的服務，在職業方面鼓勵崇高的道德標準，並幫助建立世界的親善與和平。國際扶輪由繼續履行章程文件中賦予義務的扶輪社所組成。

扶輪社員是各扶輪社的社員，扶輪社是國際扶輪社的會員社，國際扶輪現有32,000個扶輪社分佈於世界超過200個國家，它的目的在於：

1. 鼓勵、推廣、擴展、並監督全世界的扶輪運動；
2. 協調並統籌指揮國際扶輪各項活動。

### 港京扶輪社

港京扶輪社於1994年成立，現有23社員。本社致力於香港及世界各地籌組各項社會服務計劃。本社特別熱心於青少年發展活動，積極參與教育局推動之扶輪「與校同行」計劃，支持贊助1個扶輪青年團，並於4間學校贊助及推動扶輪少年服務團。





## 學校簡介：何東中學

### 學校背景

本校是一所全日制政府中學，於一九五三年由何東爵士(Sir Robert Hotung)捐款創立。一九九九年本校實行「校本管理」，明確釐定教育目標、課程和運作程序；於同年九月成立「學校管理委員會」，鼓勵教師、家長、校友及社會人士參與學校決策及管理，藉以提高教育質素和效能。

#### 願景與使命

我們是一所學習型的學校，秉持校訓：「正義與真理」的精神，致力培養學生成為具學習動機、創造力、理性思維、責任感和自尊心的良好公民。為此本校致力營造設備完善及充滿關愛的校園，為學生提供適切現今瞬息萬變世界的均衡教育，以助學生養成自強不息、力學不倦的精神。

#### 校舍及設施

校園寬敞幽靜，正校及分校坐落於嘉寧徑兩旁，有禮堂3個、操場2個、課室24間、科學實驗室4間、科技與生活室2間、美術室2間、音樂室2間、醫療室及輔導室各2間；另有圖書館、學生活動中心、家政室、服裝與設計室、陶藝室、英文角、多媒體語言學習室、地理室、地理信息系統中心及3間資訊科技教室。

#### 學校特色

- 本校對學生品學要求嚴格，故校風淳樸，學生互助互愛，守禮自重。
- 課程全面，尤重視商科發展，與扶輪社合辦「與校同行」計劃，支援充足。
- 注重全人發展，啟發學生潛能，提升創意思維。
- 學生多元才華表現卓越，屢獲殊榮。



## 校長的話：何東中學

### 積極裝備自己 建構理想生活

我們現在身處在一個無限競爭的時代，需要的不單在自己領域中安逸地生存的人，而是在事業裡建立本身獨特的風格，創建個人競爭力的積極人才。現時我們每天迎接不同的難關，沒有人可以置若罔聞，因此改變自己去面對挑戰才是最強的裝備。

那麼，要有效地改變自己，必先開拓自己的思想，繼而增值自己的智慧，最後修正自己的價值觀，才可以掌握自己的新方向。

要邁向這個理想的境況，確實有賴我們各人在不同領域中盡守本分。我相信年青人在這求學的黃金時期，除了專注於學習外，還要做好裝備對自己有利的條件，例如：積極建立自信、培養獨立思考、增強解難能力以及了解個人的特性等。因此，我們鼓勵學生們跑出課堂、認識社區，透過參與各類型的學習活動，從而擴闊視野，找到自己的發展空間。同時藉著與人合作、籌劃活動過程中，學生們既能為目標而奮鬥，亦能了解自己的潛能，這份積極進取的態度就是裝備自己的潤滑油。

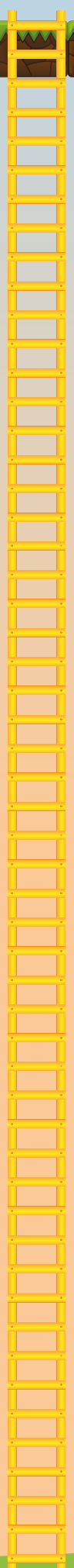
當然，學習機會和生活經歷增多了，我們所接觸的範疇同樣也增加了。此刻，我們需要思考個人的競爭力。因為擁有良好「個人競爭力」的人，獲致成功的機會總比別人高。原因是他們一直保持著自我增值的能力，跟人家好好溝通，將最好的表現出來，這樣便能事半功倍。

有時候，我們作出選擇時難免感到徬徨，不知從何入手。因此，我們必須了解自己的個性，以及思考對工作的意義和目的，掌握適合自己的機遇。所以，培養責任感也是裝備自己的補充劑。

現在我們不要疑慮，為自己的未來整裝待發，為自己的理想建構基石！

何東中學

**林鳳琼** 校長謹識





# 其他協作學校

## 學校簡介

### Brief History

King's College was founded on its present site in 1926. The premises were damaged in World War II and rebuilt and refurbished after the war. Since then the classical structure has retained its facades of grey granite columns against a background of red bricks, arched corridors and sunken garden.

### School Mission

It is our mission to help each student discover and develop his potential fully, and promote his development as a whole-person. We provide a balanced education in the moral, intellectual, physical, social and aesthetic spheres, and provide a learning environment that is disciplined, stimulating and forward-looking.

### Careers Guidance

The Careers Committee provides individual group guidance and counselling to assist students in understanding their interests, abilities, needs and priorities in relation to further education, vocational training and job opportunities. The committee also helps initiate career-related experiences for students and inculcates in students a correct attitude towards work at an early stage. Our team members often collect, update and disseminate information on further education, vocational training opportunities, job opportunities and requirements of different jobs for our fellow students. In order to let students know more about the changes of the new senior secondary education and the updated university entrance requirements, various talks delivered by our teachers, alumni and guest speakers are held throughout the academic year.

## 學校簡介

香港華仁書院位於香港灣仔，在1919年12月16日成立，由天主教耶穌會營辦，為香港補助學校議會22所補助學校之一。

### 學習和教學策略：

辦學宗旨除令學生認識基督信仰外，還著重建立學生完整的人格及獨立思考能力，亦教導學生尊重和愛惜中國傳統文化，將所學服務他人(We are men for and with others.)。透過正規及非正規課程，培養學生在德智體群美及靈育方面的發展，從而得到全面教育。

### 校風：

校風自由純樸，鼓勵學生致力組織及參與各類課外活動，藉以令學生得到均衡的發展及培訓領導才能。學校並不給予學生過多的考試壓力。

### 學校發展計劃：

學校本學年的關注重點包括：學術卓越、正面思維及品格培育等。由舊生會協辦的「Let's Fly Higher 一見賢思齊，奮翅高飛」運動將會繼續舉辦。得到華仁一家基金的財政支持，本校正邁向中英及數學科全面小班教學之目標。根據本校的學校發展計劃，部份校舍正在策劃重建，主要目標在建立一所包括禮堂、體育館及其他特別室的綜合大樓。



英皇書院



香港華仁書院



筲箕灣官立中學



將軍澳官立中學

## 學校簡介

筲箕灣官立中學於一九六一年成立，是戰後香港政府在港島創立的第一間英文男女文法中學，校舍則於一九六四年開始啟用。

本校致力提供一個優良的學習環境，以培養同學的德、智、體、群、美五育的發展，使他們發揮潛能，為升學作好準備，並秉承校訓「真理至上」，追尋及熱愛真理，將來成為獨立、自信、有責任感及有貢獻的良好公民。

為培養同學全人及均衡發展的五育目標，本校除設有共同核心課程外，還為各級同學提供跨越課程，透過班主任課及定期舉行的午間論壇，積極推行環境教育、健康教育、德育及公民教育。本校亦安排晨讀時段，鼓勵學生閱讀課外書，為中一和中二級編製閱讀材料、中三級設計閱讀策略練習，以提高同學之閱讀興趣及能力。學校又設全方位學習時段，定期舉辦各種文化交流活動、各級增潤課程、自訂目標計劃及生活教育訓練。各項訓練及課程均能幫助同學認識香港，培養正確的道德觀，亦為他們身心成長、終生學習、自我增值等層面作好準備。

於校本發展方面，學校每年訂下不同的關注目標，由全校老師共同推行，使同學於健康的環境下成長。本校於2014-2015年度之關注事項為：

- 1 提升學生自學技巧；
- 2 使學生具備規劃人生的技能，並幫助他們完成自己的升學及就業目標；
- 3 建立學生的正面價值觀及健康生活模式。

## 學校簡介

本校於1988年9月創校，至今已有26年歷史。是將軍澳區其中一間最早開辦的中學。

本校以作育英才為本，實行兩文三語；著重培養學生在德、智、體、群、美五育的均衡發展，提高他們的獨立思考能力和啟發其潛能；加強教師間的聯繫，使教學更臻完善。

### 校訓：修己善群

School Motto: Prepare yourself that you may serve

本校的校訓為「修己善群」，主要是鼓勵學生涵養自身的德性，自強不息，在群體生活中養成尊重他人及互相合作的精神，進而服務社群，以實踐校歌所述「修齊治平，格物致知，成功報家國」的意旨。

### 學校使命：啟迪潛能 貢獻社會

School Mission: To develop students' potential so as to enable them to contribute to society

### 學校抱負：作育英才 追求卓越

School Vision: To nurture talent and to pursue excellence

校風：本校校風淳樸，學生敦品礪行，恪守校訓。學校採用訓輔合一政策，師生關係良好。推行朋輩輔導計劃，令學生在互助互勉中成長。

