

Rotary

港京扶輪社



敢夢敢想 展翅飛翔

職業博覽2018-2019

地點

何東中學 (香港銅鑼灣嘉寧徑一號)

日期

2019·2·27

時間

2:00pm - 5:00pm

主禮嘉賓

黃金寶先生

主辦及贊助

港京扶輪社及何東中學



職業博覽2018-2019程序

日期：2019年2月27日(星期三)

- 14:30** 節目開始由司儀介紹各嘉賓
- 14:35** 國際扶輪3450地區總監何汝祥醫生致詞
- 14:40** 港京扶輪社社長梁淑忻女士致歡迎詞
- 14:45** 何東中學校長鄭邵錦嫦女士致歡迎詞
- 14:50** 主禮嘉賓黃金寶先生主題演講及答問
- 15:35** 港京扶輪社社長梁淑忻女士致送紀念品予主禮嘉賓黃金寶先生及國際扶輪3450地區總監何汝祥醫生
- 15:40** 港京扶輪社社長梁淑忻女士及鄭邵錦嫦校長雙方致送紀念品
- 15:45** 何東中學校長鄭邵錦嫦女士及其他協作學校代表交換錦旗
- 15:50** 籌委會主席溫美玲女士致謝詞及致送紀念品予各嘉賓
- 16:00** 全體合照
- 16:05** 各行業講座及討論
- 17:00** 完滿結束

敢夢敢想展翅飛翔



嘉賓簡介

榮譽

· 香港特區政府嘉獎

榮譽勳章 (MH) (1998年)

銅紫荊星章 (BBS) (2007年)

銀紫荊星章 (SBS) (2013年)

· 香港傑出運動員選舉

「香港傑出運動員」(2000年、2001年、2004年、2005年、2006年、2007年、2008年、2010年 - 共8次當選)

「香港傑出運動員 - 星中之星」(2006年、2007年、2010年 - 共3次當選)

「香港最具體育精神運動員」(2007年、2009年、2012年 - 共3次當選)

「香港最佳風範運動員」(2002年)

· 香港十大傑出青年選舉

香港十大傑出青年 (2007年)

· 榮譽學位

香港教育學院榮譽院士 (2010年)

香港城市大學榮譽院士 (2011年)



黃金寶
Wong Kam Po

香港單車代表隊運動員，專攻公路賽，1998年曼谷亞運、2006年多哈亞運、2010年廣州亞運公路賽金牌得主，3度獲取全國運動會公路賽金牌，2007年在西班牙，馬略卡場地單車世界錦標賽的15公里捕捉賽奪冠軍，首獲世界冠軍獲取彩虹戰衣。其後，在2008年洛磯山地場單車世界盃分站再獲捕捉賽冠軍，五度出征奧運。

贈言

很高興獲邀為港京扶輪社與何東中學主辦職業博覽2018-2019致詞。

我相信每人都有不同的天賦，有寫作特別優異的，有計算特別優異的，有戲劇特別得人欣賞的，亦有運動突出的；我們步入社會工作，就是發揮個人不同的天賦，總要嘗試到成敗得失，高低起伏，感受人生。

我作為香港的退休運動員，想提各同學的是：做人要有理想，不要因為辛苦困難，輕易放棄理想，鼓勵自己鼓勵朋友繼續用心思、用毅力、步向你的理想。



敢夢敢想展翅飛翔

演講嘉賓名單

	相關專業	嘉賓	
1.	電競	Mr. Ryan CHOW	周啟康 先生
2.	幼兒教育	Ms. Ida LAM	林敏儀 女士
3.	心理學家	Dr. Zanonía CHIU	趙思雅 女士
4.	護理	Ms. Sabina LEUNG	梁福娣 女士
5.	市場推廣、公關與管理	Ms. Red LAU	劉立紅 女士
6.	航空業	Captain Billy CHAN	陳健笙 先生
7.	傳媒 (記者/廣播)	Mr. Patrick LI	李漢源 先生
8.	酒店	Ms. May CHAN	陳靜雯 女士
9.	旅遊	Mr. WONG Wai Wing	王維永 先生
10.	美容	Ms. Feroz Sultana	林麗絲 女士
11.	會計	Ms. Edith CHEUNG	張翠婷 女士
12.	工程 (建築)	Ir Eric WONG / Mr. Anthony CHAN	黃亮照工程師 / 陳賢宗先生
13.	紀律部隊 (警察)	Police Recruitment Division	香港警察招募組
14.	運動教練	Coach Jack Frost, HO	何建力 教練

敢夢敢想展翅飛翔



何汝祥醫生 致詞 國際扶輪3450地區 2018-19地區總監

明日就在今天
今天起動將來



社長致詞

我謹代表港京扶輪社，向所有嘉賓致以衷心的謝意，感謝您們撥冗光臨，向學生們分享寶貴的經驗和交流，亦要藉此多謝何東中學及所有參與的學校、教師和籌委會成員付出的精神和時間，讓一年一度的職業博覽能夠再一次順利舉辦。

青春，就是敢夢敢想、敢做敢當。祝願各位同學們能認清自己的能力和興趣，訂立個人的目標及計劃，向夢想展翅飛翔，成就不一樣的人生。這樣，人生便會充滿動力，青春就不會枉過。



梁淑忻 女士
港京扶輪社社長 2018-19
國際扶輪3450地區



敢夢敢想展翅飛翔

參加者感言

田紫薇 (參加年份2010-2011, 2011-2012現從事教育界)

還記得我當年曾聽過資深傳媒人周融先生和前警務處處長鄧竟成先生的分享。坦白說今日已不太記得他們的說話內容；但他們豐富的人生閱歷、不平凡的職場經驗以及那認真的態度確實為與會同學提供了極之難得的學習機會。我想參加職業博覽對我最大的得着就是明白成功非僥倖，認真的工作態度和不斷的努力是必須的。

張穎瑩 (參加年份2016-2017, 2017-2018現為香港大學護理系一年級學生)

很榮幸我參加了兩年職業博覽卻聽到三位嘉賓的分享，他們分別是鴻福堂集團控股有限公司主席謝寶達先生、影視紅星方力申先生及資深廣播界專業人士車淑梅女士。他們分別分享了各自在事業路上的打拼；當中的辛酸不足為外人道，但付出的努力終於取得豐碩的成果。

此外，我當年選擇了護理業講座，演講嘉賓梁福娣女士給我很多有用的資訊和啟發，令我立志在這行業作出貢獻。

易玉梅 (參加年份2017-2018, 現為2018-2019 中六學生)

很榮幸在去年的職業博覽中聽到廣播界的資深專業人士車淑梅女士的分享。她慷慨地向我們分享自己為打拼事業而遇到不如意，她淡然的說話態度，雖然難以令正值懵懂階段年紀的我們感同身受，但卻讓我們從她的豐富人生閱歷中獲益良多，更使我們明白堅持和認真是工作能取得成果的關鍵。車淑梅女士有關標竿人生的講話實在啟發了我們努力為自己訂立的目標持續邁進，這便是我於職業博覽之中獲得的最大得益和啟思。

敢夢敢想展翅飛翔



港京扶輪社簡介

扶輪定義

國際扶輪凝聚全球志願服務組織的領袖組成一個環球網路，宣導崇高道德，提供博愛服務。至今，國際扶輪遍佈超過200個國家和地區，有35,000多個扶輪社，120多萬名社員。扶輪社員的共同理想是（超我服務），通過環球網路，把熱誠衍化成各種有意義的服務，有序地計畫在國際和區域間促進合作和夥伴關係，建立互信與和平，為各社區帶來轉變。



Rotary

國際扶輪3450地區

港京扶輪社

港京扶輪社於1994年成立。本社致力於香港及世界各地籌組各項社會服務計劃。本社特別熱心於青少年發展活動，積極參與教育局推動之扶輪「與校同行」計劃，支持贊助2個扶輪青年團，並於4間學校贊助及推動扶輪少年服務團。



Rotary

港京扶輪社



敢夢敢想展翅飛翔

學校簡介：何東中學

學校背景

本校是一所全日制官立中學，於一九五三年由何東爵士(Sir Robert Hotung)捐款創立。

願景與使命

我們是一所學習型的學校，秉持校訓「正義與真理」的精神，致力培養學生成為具學習動機、創造力、理性思維、責任感和自尊心的良好公民。為此本校致力營造設備完善及充滿關愛的校園，為學生提供適切現今瞬息萬變世界的均衡教育，以助學生養成自強不息、力學不倦的精神。



本學年關鍵項目的發展

- (i) 推動「主動學習」，提升學生的才能；
- (ii) 培育學生尊重他人及積極求進，以冀發揮所長、持續進步。

學校特色

- 本校對學生品學要求嚴格，故校風淳樸，學生互助互愛，守禮自重。
- 課程全面，尤重視商科發展，與扶輪社締結商校夥伴計劃，支援充足。
- 注重全人發展，啟發學生潛能，提升創意思維。
- 學生多元才華表現卓越，屢獲殊榮。



敢夢敢想展翅飛翔



校長的話

《懷抱夢想 · 開創前路》

從一幀舊照片，欲與大家分享我的夢想與實踐過程。在我的小時候，常與兒時玩伴扮演老師與學生的遊戲，小小的世界裡，覺得老師是一份受人敬重的職業，但沒有想過未來會真的投身教育行業。在我成長的年代，亦沒有什麼生涯規劃的概念，令我燃起當老師的念頭，是因在大學時修讀了一個有關教育的課程，最終取得優異的成績，那一份鼓勵，令我開始切實地編織當老師的夢。當然，人不能空有夢想，還要認真實踐，於是我便在課餘時兼職功課導師，初步了解職場生涯的真實情況，相比現在學校裡有升學及就業輔導組的老師為學生安排好不同的工作體驗活動，同學們真的太幸福了！我在大學畢業後，便當上中文老師，照片中的我，初執教鞭，在課堂中與學生共度的快樂片段，今天仍縈繞心頭。二十多年過去，人和事已經歷無數變遷，工作上亦遇過高低起伏，但我深信只要心裡有夢，便會投入其中，領悟人生的真善美。驀然回首，雖然今天的我在學校的工作崗位上有所轉變，但是育人的初心猶在，本學年到任何東中學，定會繼續努力，希望可在工作上發揮得更好。我亦藉此勉勵同學們要及早訂立目標，積極發揮潛能，為自己創造充實愉快的人生！

何東中學
鄭邵錦嫦校長謹識



敢夢敢想展翅飛翔

其他協作學校

學校簡介

King's College was founded on its present site in 1926 and is a boys' school. With a glorious history of over 90 years, it has graduates excelling in all walks of life and all over the world.



School Mission

To help each student discover and develop his potential fully and promote his development as a whole person by providing a balanced education in the moral, intellectual, physical, social and aesthetic spheres and by providing a learning environment that is disciplined, stimulating and forward-looking.

Our Goals

1. To promote the learning of knowledge, skills and attitudes needed to meet the challenges of a changing world.
2. To broaden minds and to promote awareness that learning is a life-long process.
3. To develop an inquiring mind and the ability to find, evaluate and use information to solve problems and to encourage independent thinking and creativity.
4. To promote self esteem, positive attitudes and sound physical and mental health.
5. To promote respect for others and constructive interpersonal relationships.
6. To promote better understanding of the forces that shape modern society, at the local, national and world levels, and to encourage a caring attitude and greater civic awareness.
7. To develop interests and talents and to promote appreciation of man's natural and cultural heritage.
8. To promote the on-going professional development of staff and to encourage a developmental culture within the school.
9. To seek to achieve the above goals by stressing active, first-hand learning experiences, by setting systematically planned, forward-looking policies and by working closely with parents and the community.

Our Values

We share and seek to promote the following values and attitudes•Self discipline, respect for law and order and responsible behaviour

- Self respect, respect for the right of others and appreciation of other people's achievements and efforts
- Active involvement in school life, sense of the school as a community at large
- A caring attitude and service towards others and towards the community at large
- A commitment to excellence in what we undertake to do
- A positive, forward-looking attitude
- Living in harmony with our environment

學校簡介

筲箕灣東官立中學

本校致力為學生提供一個優良的學習環境，使學生在德、智、體、群、美及情緒方面皆能得到最佳的發展，並協助學生在自我實踐的過程中充份發展他們本身的潛能，從而獲得一個目標明確而又富有意義的人生。



敢夢敢想展翅飛翔



學校簡介

本校為政府開辦的全日制男女中學，一九零八年創立，原為地區初級學校，其後陸續增設初中、高中，至一九六六年發展成為一所級制完備的中文中學，一九六八年開設英文部，是長洲唯一的官立中學。學校秉承「博文約禮」的精神，以全人教育為宗旨，為學生提供一個愉快、自由、守紀的學習環境，讓學生建構知識、發揮潛能及確立積極人生觀，成為有文化學術修養、具國際視野、敦品礪行、明辨是非和有責任感的良好公民，服務國家和香港。



長洲官立中學

學校簡介

筲箕灣官立中學於一九六一年成立，是戰後香港政府在港島創立的第一間英文男女文法中學，校舍則於一九六四年開始啟用。

本校致力提供一個優良的學習環境，以培養同學的德、智、體、群、美五育的發展，使他們發揮潛能，為升學作好準備，並秉承校訓「真理至上」，追尋及熱愛真理，將來成為獨立、自信、有責任感及有貢獻的良好公民。



筲箕灣官立中學

為培養同學全人及均衡發展的五育目標，本校除設有共同核心課程外，還為各級同學提供跨越課程，透過班主任課及生命教育課，積極推行環境教育、健康教育、生涯規劃教育、德育及公民教育。本校亦安排晨讀時段，鼓勵學生閱讀課外書，為中一和中二級編製閱讀材料、中三級設計閱讀策略練習，以提高同學之閱讀興趣及能力。本校以「追求卓越」為目標，設立全方位學習時段，定期舉辦各種文化交流活動、各級增潤課程、時事討論和分享、自訂目標計劃及生活教育訓練等。各項訓練及課程均能幫助同學認識香港及放眼世界，培養正確的道德價值觀，亦為他們身心成長、終生學習、自我增值及生涯規劃等層面作好準備。

於校本發展方面，學校每年訂下不同的關注目標，由全校老師共同推行，使同學於健康的環境下成長。本校於2018-2019年度之關注事項為：

- 一. 推動自主學習，盡展學生潛能；
- 二. 推動正向思維，實踐知行合一，邁向豐盛人生。

職業博覽籌委會主席致詞

You don't have to be great to start, you just need to start to be great.

我們很經常會把「目標」早早建立，「行動」就推得很遲，給自己無限的借口，例如「好，明天開始吧」、「即將過年了，過年後再想」、「新一年我會...（下刪一百字）」、「等我準備好再...（下刪一百字）」。

當然，人無完美，老姐姐我自己都會有類似的懶洋洋時候，覺得休休閒閒過日子很舒服，被窩很暖不想動。

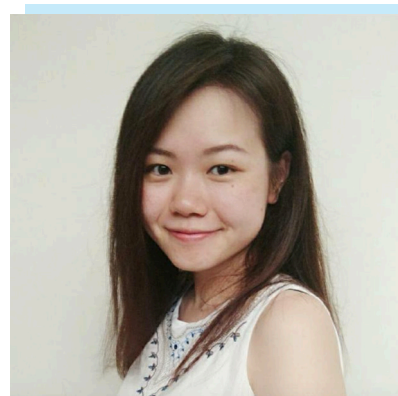
但定下心來想一想，你是什麼時候會最開心？如果你和我一樣，比起每天混日子的自己，更加欣賞在辛苦過後享受成果、充滿滿足感的自己，那麼就要記得：時間一閃即逝。

一起盡力地、拼命地做好當下吧！不要讓未來的自己有一絲後悔的機會。

這個世界，有多少人就有多少個可能。

人生如棋，落子無悔。

同學們，共勉之。 :)



溫美玲 小姐

理事, 服務項目 2018-2019

港京扶輪社

國際扶輪3450地區

Acknowledgements

Organizing Committee

Rotary Club of Kingspark Hong Kong

(President Sally Leung, PP Peter Lo, PP Dominic Ko, IPP Jane Fung, Rtn. Kia Wan)

Hotung Secondary School

Vocational Speakers

Mr. Wong Kam Po, Mr. Ryan Chow, Ms. Ida Lam, Dr. Zanonina Chiu ,

Ms. Sabina Leung, Ms. Red Lau, Captain Billy Chan, Mr. Patrick Li,

Ms. May Chan, Mr. Wong Wai Wing, Ms. Feroz Sultana,

Ms. Edith Cheung, Ir Eric Wong, Mr. Anthony Chan, Police Recruitment Division, Coach Jack Frost, Ho

Participating Schools

Cheung Chau Government Secondary School

King's College

Shau Kei Wan Government Secondary School

Shau Kei Wan East Government Secondary School