

# HOTUNG SECONDARY SCHOOL

何 東 中 學

Tel.: 2577 5433 (Office)

Fax : 2882 4536

Our Ref. : (GEN064 /201920) in HTSS/STUD/1 Pt.2



1 Ka Ning Path,  
Causeway Bay,  
Hong Kong

各位家長/監護人：

2019-2020 年度

中四級至中六級下學期體育科游泳課

本校所有中四級至中六級學生均須修習體育科的游泳課。學生如患有嚴重疾病、慢性疾病、週期性疾病或曾因嚴重意外受傷，則可申請暫時或長期豁免修習此課，但必須向校方呈交醫生證明書。此外，學生若因生理週期而不便上課，亦請以書面知會有關老師。

(有關詳情，請細閱附件一及附件二)

請填妥本函所附的回條，並於 10 月 28 日交回班主任老師，轉交體育科老師存檔。

校長



鄭邵錦嫦謹啟

二零一九年十月廿五日



Our Ref. : (GEN064 /201920) in HTSS/STUD/1 Pt.2

2019-2020 年度中四級至中六級下學期體育科游泳課家長回條

(填妥回條，於 10 月 25 日交回班主任老師，轉交體育科老師存檔。)

邵校長：

本人知悉 貴校中四級至中六級學生均須上游泳課及已經細閱附件一及附件二，  
本人女兒\_\_班 姓名\_\_\_\_\_( )

請在適當方格內加上 V

1	適宜學習游泳。
2	不適宜學習游泳;現附上醫生證明書，申請長期豁免修習該課。
3	由____月____日至____月____日不適宜學習游泳;現附上醫生證明書，申請暫時豁免修習此課。

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零一九年十月\_\_\_\_日

何東中學  
2019-2020 年度體育科游泳課須知

1. 學生如不能上游泳課，必須呈交家長信說明原因，並須穿上體育服裝在泳池旁邊記錄該課筆記，連同家長信即日交給體育老師。
2. 切勿攜帶貴重物品及大量金錢，以免遺失；但宜帶備伍圓硬幣乙枚，以供借用儲物櫃之用（伍圓硬幣可於借用儲物櫃完畢後取回）。
3. 上課前不可吃得過飽，亦不宜空著肚子。
4. 學生應穿著一件頭泳衣上課，並請帶備體育上衣作保暖之用。
5. 學生必須戴上顏色泳帽上課，方便老師觀察，以確保安全。
6. 學生所配戴的游泳鏡，必須由不碎膠造成。
7. 學生宜穿著膠拖鞋進出泳池，進入泳池範圍前必須依指示沖洗拖鞋，以保障個人及公眾衛生。
8. 學生在水中如有困難或不適，應保持冷靜，立即舉手求助。
9. 特別畏水或初次習泳者，可在下水前通知老師，以便老師加以留意及作出安排。
10. 上水後應立即用大毛巾抹身，以免著涼。
11. 學生不應在泳池邊奔跑或追逐。
12. 學生要帶備個人沖身用品。
13. 學生如身體不適者，未能下水參與活動，當日需要呈交家長信證明，學生並需在池面觀課及抄錄課堂筆記(自備體育服、拖鞋、筆及紙張)。

## 何東中學

## 中四級至中六級上學期體育科游泳課時間表 (2019-2020 年度)

上課地點 : 維多利亞公園游泳池 (室內 25 米訓練池-水深 1.2 米)

班別	上課次數	上課時間	上課日期	上課地點	負責老師
4C	1 次	3-4 PM	11 月 6 日(三)	維多利亞公園 游泳池 (25 米訓練池: 水深 1.2 米)	李巧儀老師
4D	1 次	9-10 AM	12 月 19 日(四)		
5C	1 次	9-10 AM	10 月 30 日(星期三)		
5D	1 次	3-4 PM	10 月 29 日(星期二)		
6A	1 次	3-4 PM	10 月 31 日(星期四)		
6B	1 次	3-4 PM	11 月 5 日(星期二)		

註:1. 學生由老師帶領下，步行往返泳池及學校。