

# 何東孕育羽毛球壇一代球星

## 陳念慈



七、八十年代期間，一位香港體壇名將陳念慈在本校誕生。稱她為叱吒羽毛球壇的一代球星，絕非過譽。她於 1973 年入學，並於 1980 年畢業，在求學時期她已勇奪亞洲青少年賽女子單打冠軍(78 年)及世界賽混雙冠軍(79 年)，同時連續九屆成為全港賽女單冠軍。畢業後她在體壇的發展更上一層樓，先後贏取漢城奧運會混雙銅牌(88 年)及英聯邦運動會混雙金牌(89 年)。在 1991 年她獲港英政府頒贈 BEM 大英帝國勳章，成為首位女運動員取得此項榮譽，到了 1995 年她更當選「香港十大傑出青年」。於 2006 年她毅然踏足一個毫不熟悉而且挑戰重重的圈子，擔任香港賽馬會見習騎師學校校長，開展事業新一頁。



陳念慈校友在 2003 年接受師妹訪問時詳談她對母校的感恩：

「何東的舊校舍很細小，拉近了學生間的距離，低年班的同學以領袖生為榜樣。當年全體同學都要參加陸運會，而且由學長委派健兒出賽，因此全校的同學都彼此認識，氣氛很和諧。一班同學有時會相約由北角步行回校，一同坐在樓梯吃早餐，團體精神濃厚。

「我最感動的事是在中一時，我要代表香港比賽，所以未能上課，班長 Christine 把所有中史筆記都替我抄妥，令我的成績沒有受到影響，我真感激她！

「何東的生活很溫馨，師生完全沒有隔膜，我在這裡學到很多做人道理，真是終生受用。畢業後，我入讀師範體育系。自己一心想做一位世界級球員，但因為當時何東沒有體育老師，我便回來擔任教席。夏天的天氣很熱，校舍又沒有風扇，為了不想聲音擴散，惟有以眼神接觸來叫學生回答問題，學生很害怕，不敢抬起頭，而且手心出汗，情形十分狼狽。

「三年後，我繼續自己的理想，成為全職的羽毛球員。88 年奧運得了銅牌，89 年英聯邦運動會得了金牌，之後去了美國讀書，『氣氛』截然不同。我領悟到人真的應該互相幫助，亦很慶幸成了『何東人』。假如沒有何東，我便沒有今日的成就！」



攝於 1979-80 學年的周年陸運會頒獎典禮。

